CALENDARIO DELLA STAGIONALITÀ DELLA VERDURA

	INVERNO			PRIMAVERA			ESTATE			AUTUNNO		
	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
AGLIO												
AGRETTI			MAR	APR	MAG							
ASPARAGI			MAR	APR	MAG							
BARBABIETOLA	GEN	FEB	MAR	APR								DIC
BASILICO							LUG	AGO				
BIETOLA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
BROCCOLO	GEN	FEB	MAR						SET	OTT	NOV	DIC
CAPPERO					MAG	GIU	LUG	AGO				
CARCIOFO	GEN	FEB	MAR	APR	MAG						NOV	DIC
CARDO	GEN										NOV	DIC
CAROTA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
CAVOLINI	GEN	FEB									NOV	DIC
CAVOLO	GEN	FEB							SET	OTT	NOV	DIC
CECI						GIU	LUG	AGO				
CETRIOLI						GIU	LUG	AGO	SET			
CIME DI RAPA	GEN	FEB										DIC
CIPOLLA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
FAGIOLI	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
FAGIOLINI					MAG	GIU	LUG	AGO				
FAVE				APR	MAG	GIU						
FINOCCHIO	GEN	FEB	MAR								NOV	DIC
FUNGHI	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
INDIVIA						GIU	LUG	AGO				
LATTUGA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
LENTICCHIE						GIU	LUG	AGO				
MELANZANE						GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
OLIVE										OTT	NOV	DIC
PATATE	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
PEPERONI			MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO				
PISELLI				APR		GIU						
POMODORI					MAG	GIU	LUG	AGO	SET			
PORRO	GEN	FEB									NOV	DIC
RADICCHIO	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
RAPA	GEN	FEB	MAR									DIC
RAVANELLO				APR	MAG	GIU	LUG					
RUCOLA			MAR	APR	MAG	GIU						
SEDANO						GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
SPINACI	GEN	FEB		APR					SET			DIC
VERZA					MAG					OTT		
ZUCCA									SET	OTT	NOV	
ZUCCHINE			MAR	APR	MAG	GIU	LUG					